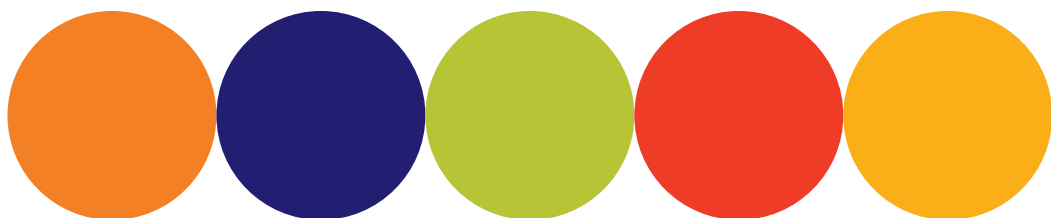




## PersonaCura

*Uw specialist in persoonlijkheid & gedrag  
bij senioren*



## Inleiding

We willen allemaal oud worden, maar het liever niet zijn. Ouder worden betekent immers omgaan met verlies van gezondheid, van naasten, van zelfstandigheid. Voor veel mensen is dat lastig, maar voor kwetsbare mensen of mensen die negatieve ervaringen met zich meedragen is het een extra moeilijke opgave. Psychische, sociale en lichamelijke problemen kunnen dan het gevolg zijn.

Voor deze groep bestonden binnen de reguliere geestelijke gezondheidszorg vaak weinig behandelmogelijkheden. Met PersonaCura is daar verandering in gekomen.

PersonaCura is er voor 60+ers die steeds vaker het gevoel hebben vast te lopen. In relaties, in hun werk, in het omgaan met de uitdagingen die hun leeftijd met zich meebrengt. Ook als u in het verleden geen problemen op dit gebied heeft ervaren, kunnen omstandigheden veranderen. Ineens blijkt dat u minder goed in staat bent om met die veranderingen om te gaan. Somberheid, ruzie of boosheid kunnen dan het gevolg zijn. Dat kan een probleem zijn. Voor u. Of voor uw omgeving. Wilt u daar wat aan doen? Lees dan deze folder.

## Wie zijn wij?

Bij PersonaCura bent u in de vertrouwde handen van professionals van het Centrum Senioren van GGz Breburg. Bij PersonaCura bieden deze professionals op maat gesneden diagnostiek en behandeling aan 60+ers. Zij richten zich vooral op cliënten die kampen met een psychiatrische hulpvraag in combinatie met persoonlijkheids- en gedragsproblemen.

Binnen PersonaCura zijn de volgende professionals werkzaam:

- psychiater
- psychologen: psycholoog, GZ psycholoog, klinisch psycholoog, neuropsycholoog
- psychotherapeut
- verpleegkundige
- sociaal psychiatrisch verpleegkundige

## **Het Centrum Senioren van GGz Breburg**

Bij PersonaCura wordt u behandeld door medewerkers van het Centrum Senioren van GGz Breburg. Dit centrum biedt senioren met ernstige psychische aandoeningen of cognitieve stoornissen (en hun omgeving) de zorg en ondersteuning die zij nodig hebben. Dit kan betekenen dat de klachten behandeld worden waardoor de cliënt herstelt. Maar het kan ook betekenen dat de betrokkene beter leert omgaan met zijn of haar klachten. De behandeling vindt bij voorkeur ambulante plaats en zonodig bij PersonaCura. Als uw klachten er aanleiding toe geven, dan kan de behandeling worden uitgebreid met groepsbehandeling of een (tijdelijke) opname bij de GGz.

## **Werkwijze**

### **Aanmelding**

Aanmelding bij PersonaCura gaat via uw huisarts, medisch specialist of psychiater. Als u binnen de geestelijke gezondheidszorg behandeld wordt, maar u merkt (te) weinig resultaat, dan kan uw behandelaar contact opnemen met PersonaCura. Behandeling door PersonaCura wordt vergoed vanuit uw basisverzekering.



## **Diagnose**

Na aanmelding wordt eerst de diagnose vastgesteld. Als duidelijk is wat uw probleem is, dan kan er, in overleg met u, een behandeladvies worden opgesteld. Soms kunt u met een goed advies van ons weer verder, maar u kunt ook verder door ons behandeld worden.

## **Behandeling**

De behandelingen door PersonaCura zijn vastgelegd in zogenaamde 'zorgpaden'. Een zorgpad is een nauwkeurig omschreven verzameling van behandelingen, passend bij een bepaalde diagnose. Zorgpaden zijn ontwikkeld op basis van de meest actuele medische richtlijnen en ervaringen. In een zorgpad staat precies welke activiteit er op welk moment moet plaatsvinden. Zo weet u precies waar u aan toe bent.

## **Evaluatie van het behandelresultaat**

Natuurlijk controleren we samen met u of de behandeling resultaat heeft. Dit doen we door u geregeld te vragen om vragenlijsten in te vullen om zo de behandelvoortgang te evalueren. Mocht het verwachte resultaat uitblijven, dan kan, in overleg met u, altijd gekozen worden voor een andere vorm van behandeling. Binnen PersonaCura of elders.

## **Met welke klachten kunt u bij PersonaCura terecht?**

PersonaCura biedt behandeling aan cliënten met psychische klachten zoals:

- emotionele instabiliteit;
- perfectionisme;
- sterke onzekerheid;
- somberheid;
- angst;
- nare ervaringen in het verleden;
- lichamelijke klachten die medisch niet (voldoende) verklaard kunnen worden;
- gedragsproblemen;
- aanhoudende moeite met het aanpassen aan het ouder worden.

## **Behandeling**

### **Algemeen**

De behandeling bestaat uit verschillende stappen; de eerste stap is onderzoek om duidelijkheid te krijgen over uw problematiek. Vervolgens vindt de behandeling plaats. De laatste stap in de behandeling kan nazorg zijn. Daarmee kunt u de resultaten, die u behaald heeft, vasthouden.

### **Adviesgesprek**

Voordat u met de behandeling start, informeren wij u uitgebreid over de resultaten van het onderzoek en welke behandeling past. Op basis hiervan besluit u of u met de behandeling wilt starten.

### **Andere klachten?**

Blijkt uit de onderzoeken dat u toch andere klachten heeft, dan kijken we samen met u naar andere mogelijkheden. Dat kan bijvoorbeeld een verwijzing zijn naar een ander specialisme bij GGz Breburg. Of naar een andere instantie, die een beter passende behandeling kan geven. Samen met u doen we wat we kunnen, om u toch op weg te helpen naar passende hulp.

### **Zo kort mogelijk**

Het streven is om uw behandeling zo kort mogelijk te laten duren. Na uw behandeling wordt u terugverwezen naar uw huisarts, medisch specialist of behandelend psychiater met een goed nazorgadvies. Uw verwijzer ontvangt informatie voor uw verdere behandeling of nazorg.



## **Diagnostiek**

Wat PersonaCura mede uniek maakt, is de ruime aandacht die aan de diagnostiek wordt besteed. Wij bieden hoog specialistische diagnostiek en therapie voor 60+ers met persoonlijkheidsproblemen. Daaraan stellen wij zeer hoge kwaliteitseisen. Om aan die eisen te kunnen voldoen, wordt de achtergrond van uw klachten en problemen zeer grondig onderzocht. Alleen op die manier kan worden vastgesteld welke behandeltherapie voor u optimaal is.

## **De behandeling in 3 (of 6) stappen**

De (mogelijke) behandeling bestaat uit de volgende stappen:

1. Intakegesprek en diagnostiek aan de hand van vragenlijsten;
2. Het gesprek en de vragenlijsten worden beoordeeld door een multidisciplinair team. De hoofdbehandelaar wordt vastgesteld (meestal een psycholoog of psychotherapeut, soms een psychiater);
3. U krijgt 'advies op maat' voor uw specifieke probleem en situatie. Dat kan advies voor u zijn, maar ook voor uw omgeving en soms voor beiden. U krijgt het advies van uw behandelaar.

In sommige gevallen biedt dit voldoende houvast en wordt de behandeling hiermee afgesloten.

In andere gevallen volgt er een:

1. Behandelplan met advies voor een specifieke behandeling door de professionals van PersonaCura.
2. U bespreekt het advies met uw behandelaar en, bij overeenstemming, vindt behandeling plaats. Dat kan bijvoorbeeld een specifieke vorm van psychotherapie zijn, EMDR, medicatie en/of supportieve therapie.
3. Welke behandeling ook gevolgd wordt; het proces wordt regelmatig geëvalueerd met behulp van vragenlijsten en (indien nodig) in overleg met u bijgesteld.

Ons streven is er op gericht u beter om te laten gaan met de specifieke uitdagingen die de veranderingen in uw leven aan u stellen. Na afloop van uw behandeling kunt u (bijvoorbeeld) beter functioneren in uw sociale omgeving of kunt u beter omgaan met lichamelijke achteruitgang en/of psychische klachten.

### **Wetenschappelijk onderzoek**

PersonaCura biedt niet alleen behandeling, maar onderzoekt deze ook op zijn effecten en ontwikkelt nieuwe behandelvormen voor senioren. Op dit moment lopen de volgende wetenschappelijke onderzoeken:

- Schematherapie bij senioren,
- Mediatetherapie voor gedragsproblemen bij senioren,
- Persoonlijkheid als voorspeller van het beloop van stemmingsklachten bij Senioren,
- Validering van de SIPP-SF voor senioren, een vragenlijst die het dagelijks functioneren in kaart brengt.

Uw behandelgegevens kunnen voor wetenschappelijk onderzoek gebruikt worden. Die gegevens worden altijd anoniem verwerkt; uw gegevens zijn uiteraard veilig bij PersonaCura en worden **nooit zonder uw toestemming** gedeeld met derden.

Mocht u er toch moeite mee hebben dat wij uw (geanonimiseerde) gegevens gebruiken voor wetenschappelijk onderzoek, dan kunt u daar bezwaar tegen maken door dit te melden bij uw behandelaar.



## Medezeggenschap cliënten

GGz Breburg heeft een Centrale Cliëntenraad, te bereiken via tel.nr. 06-34961342.

Centrum Senioren heeft een eigen cliëntencommissie. Deze is te bereiken via tel.nr. (088) 0162400.

## Waar kunt u terecht als u een klacht hebt?

Als u niet tevreden bent dan kunt u uw klacht eerst met uw hulpverlener of met diens leidinggevende bespreken. Leidt dit niet tot een resultaat dan kunt u uw klacht indienen bij de Klachtencommissie van GGz Breburg.

## De patiëntenvertrouwenspersoon (PVP)

Hebt u vragen of klachten waar u met uw behandelaars niet uitkomt, dan kunt u ook terecht bij de patiëntenvertrouwenspersoon.

Deze is onafhankelijk en in dienst van de landelijke stichting PVP, te bereiken op tel.nr. 06-22910837.

PersonaCura werkt landelijk, maar de diagnostiek en behandeling vindt meestal plaats op de poliklinische locatie van GGz Breburg aan de Korvelseweg 187, 5025JE Tilburg, tel. nr. (088) 016 2636, [www.persona-cura.nl](http://www.persona-cura.nl).

